



# MISIÓN

QUEDARSE EN CASA

**GUÍA DE PREVENCIÓN**

en caso de vivir con  
**un violentador**

Ante la situación de **emergencia sanitaria** que vive el mundo y las medidas necesarias de aislamiento social para mitigar el brote de Coronavirus, muchos países denunciaron un incremento de la violencia en el hogar, debido al confinamiento de violentadores y víctimas de violencia, sin posibilidades de reubicación, que ponen en peligro la vida de miles de mujeres, niños y niñas.

*World Vision presenta esta guía para reconocer qué es violencia en el hogar, prevenir posibles casos de violencia y saber cómo actuar en caso de ser víctimas o testigos de violencia.*

World Vision trabaja para que los niños, niñas y adolescentes permanezcan durante esta emergencia sanitaria en ambientes seguros y que sus protectores garanticen su **CUIDADO CON TERNURA.**

# ¿Qué es **VIOLENCIA** EN EL HOGAR?

Es toda acción o conducta que conlleva maltrato físico, psicológico, sexual y económico ejecutado por un miembro de la familia, que viva o no en casa, en contra de otros integrantes del núcleo familiar.

- *La violencia en el hogar daña la dignidad, el bienestar, la integridad física y psicológica, sexual, económica y patrimonial de toda la familia.*

# TIPOS de violencia

## Violencia **FÍSICA**

Es cualquier acción que provoca daño o sufrimiento físico y afecta a la integridad de la persona. Puede o no causar hematomas, heridas, quemaduras con el uso de la fuerza física o de cualquier objeto que se utilice con la intención de causar daño.

- *Un empujón también es violencia física.*

# TIPOS de violencia

## Violencia PSICOLÓGICA

Es toda acción o conducta que causa daño emocional, disminuye la autoestima, afecta la honra, menosprecia la dignidad personal, degrada o controla la conducta, el comportamiento, las creencias o las decisiones de la persona agredida.

*La violencia psicológica incluye el acoso, palabras, actos, gestos y mensajes que afectan la salud emocional y la estabilidad psicológica.*

# TIPOS de violencia

## Violencia **SEXUAL**

Ocurre cuando alguien fuerza o manipula a otra persona a realizar una actividad sexual no deseada y sin su consentimiento a través de amenazas, coerción, uso de la fuerza e intimidación, incluyendo la violación dentro del matrimonio. El consentimiento no puede ser dado si una persona es menor de edad, está bajo la influencia del alcohol, inconsciente o incapacitada mental o físicamente.

- *También es violencia sexual cuando niñas, niños y adolescentes son incluidos en actividades sexuales con un adulto.*

## TIPOS de violencia

# Violencia ECONÓMICA Y PATRIMONIAL

Es cualquier acción u omisión que busca una pérdida de recursos económicos y o de bienes mediante la limitación de los recursos económicos que satisfacen necesidades básicas, controlar los ingresos y/o privar de medios económicos para vivir de forma autónoma.

# Violencia **SIMBÓLICA**

Recoge estereotipos, mensajes, valores o signos que transmiten y favorecen que se repitan relaciones basadas en la desigualdad, el machismo, la discriminación o la naturalización de cualquier rol de subordinación de las mujeres en nuestras sociedades.

# CAUSAS de la violencia



La violencia doméstica o intrafamiliar es un problema que afecta a miles de niños, niñas, adolescentes, jóvenes y mujeres de todos los contextos socioeconómicos y culturales, sin distinción de etnia, religión o nacionalidad.

*Es un fenómeno que tiene muchos orígenes y diversos factores: políticos, económicos, sociales y culturales, pero nunca es justificable.*



# CICLO de la violencia

La violencia familiar, que incluye la violencia contra las mujeres y niños, se representa en un ciclo que se repite una o varias veces, que cada vez se agrava más, tanto en intensidad como en frecuencia.

*Este ciclo de violencia puede tener diferentes formas y tiene distintos grados de daño, demuestra control y dominación sobre la familia o algunos de sus miembros.*

En el ciclo de la violencia, se involucran todos los integrantes de la familia y se representa en tres fases:



# MITOS SOBRE LA VIOLENCIA

**NO EXISTE**  
en nuestra  
**comunidad**

**ES UN  
PROBLEMA**  
dentro del  
hogar

**SE TRATA**  
de gente  
**enferma**

**ES UN  
INSTINTO**  
y no se puede  
**evitar**

*Estamos equivocados y  
debemos informarnos si  
pensamos que la  
violencia familiar:*

**ES ADECUADA**  
para educar  
**a los niños**

**SOLO  
OCURRE**  
con gente  
**inculta**

Si en tu casa  
te sientes en  
**PELIGRO**

**World Vision**  
Por los niños

**RECUERDA**  
**NO ESTÁS**  
**SOLA**

llama al  
 **155**

Línea de denuncias de  
violencia contra la mujer



# RUTA A SEGUIR

World Vision

Por los niños

Llamar  
al 155

1

Si eres víctima de violencias, es tu derecho y una obligación de las instituciones activar la ruta de atención integral para garantizar la protección, recuperación y restitución de tus derechos vulnerados.

Si no te encuentra cerca a una de las instituciones a las cuales puedes acudir para hacer la denuncia, recurre a redes de apoyo, persona o grupo que te brinden un sitio seguro, lejos del agresor o agresores, mientras puedes desplazarte al lugar más próximo donde recibas la atención en salud, y puedas denunciar y acceder a medidas de protección y justicia.

2

3

Si fuiste víctima de violencia en tu casa acude a la Comisaria de Familia, Allí te otorgarán una medida de protección para proteger tu integridad física, mental y tu vida.

4

La Comisaría de Familias puede decidir que la persona que te agredió no pueda ingresar a cualquier lugar en donde tú estés; que desaloje el lugar en donde viven juntos, prohibirle portar armas, entre otras. La autoridad puede establecer cualquier medida que consideren necesaria para cuidar tu integridad.

MISIÓN  
QUEDARSE EN CASA

# RUTA A SEGUIR

World Vision

Por los niños

5

Las Comisarías remiten el caso a la Fiscalía General de la Nación, para que se investigue el delito e identifique si hubo otros más

Si la violencia se presenta fuera del entorno familiar (calle, entidades educativas, parques, residencia de otras personas que no sean familiares) Acude a la Policía Nacional, Fiscalía General de la Nación o ante un Juez de Garantías, para que te otorgue las medidas que garanticen tu seguridad e integridad.

6

7

Recuerda que la violencia contra las mujeres **NO SE CONCILIA** Y tienes derecho a no ser confrontada con el agresor.

8

Tienes derecho a recibir orientación, asesoría jurídica y asistencia legal por parte de un abogado o abogada gratuitamente y de forma inmediata para que te acompañe en el proceso, a través de la Defensoría del Pueblo.

MISIÓN  
QUEDARSE EN CASA

# TELÉFONOS de ayuda

World Vision  
Por los niños



**ICBF: 141**  
**MinSalud: 192 opción 4**  
**(profesionales brindan asesoría y  
consejería en salud mental las 24 horas)**



**Bucaramanga y área metropolitana: 3184711834 - 3228898153 - 3162805756**

**Cúcuta, Patios, Villa del rosario y Puerto Santander: 3227358649**

**Medellín y Bello: 3128138070 - 3106546603 - 3104497601**

**Bogotá y Soacha: 3228062055 - 3023950594 - 3041185997**

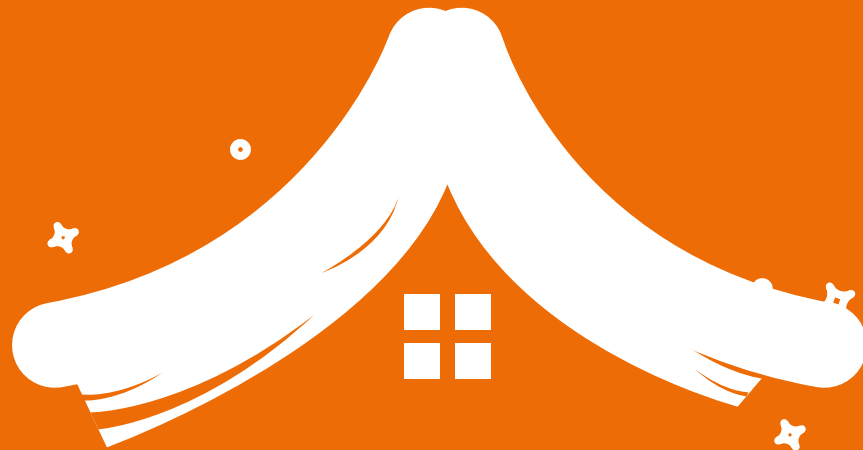
**Cali, Yumbo e Ipiales: 3102397227 - 3115617818**

**Riohacha: 3112301101**

**Barranquilla: 3122578256**

**Soledad: 3116971485**

**Montería: 3105436762**



*#NiñezTiernamenteProtegida*  
*#QuédateEnCasa*

**Síguenos en:**



**@WorldVisionCO**